

Диабет и врач

Вы и Ваш врач – это одна команда. Вы вместе делаете важное дело – контролируете состояние Вашего диабета. Если заняться этой проблемой на ранней стадии, когда она еще не очень велика, то легче избежать серьезной проблемы.

Один из способов достичь этого – регулярно приходить на приемы к врачу. Ниже перечислено то, что именно будет проверять Ваш врач. Там также рассказано, как Вы можете совместно с врачом обеспечить наилучший контроль за своим

Что происходит на обычном приеме у врача?

На каждом приеме врач:



- Осматривает Ваши ступни ног и глаза.



- Измеряет Ваш вес и кровяное давление.

Каждые 3-6 месяцев:

- Проводится анализ крови H₁C (средний уровень сахара в крови за последние 3 месяца)

Раз в год:



- Проводится анализ мочи на наличие белка (микроальбумина)



- Проводится анализ крови на уровень холестерина и триглицеридов



- Окулист проверяет Ваши глаза

Если Вам нужна дополнительная помощь, Вас могут направить к следующим специалистам:



- Специалист по болезням стоп
- Медсестра, специализирующаяся на лечении диабета
- Диетолог

Когда следует звонить врачу?

Если у Вас возникла какая-либо из перечисленных проблем, звоните врачу. Врач скажет Вам, нужно ли приходить к нему на прием, чтобы проверить, что случилось. Немедленно звоните врачу, если:

- У Вас диабет первого типа, и уровень сахара в крови два раза подряд превышает 240 мг/дл.
- У Вас диабет второго типа, и уровень сахара в крови два раза подряд превышает 300 мг/дл.
- Два раза подряд уровень сахара у Вас в крови ниже 60 мг/дл.
- У Вас изменилось зрение.
- У Вас есть рана, которая не заживает.



А как насчет других лекарств, таблеток, трав?

Многие принимают лекарства, выписанные врачом, витамины и лекарства, которые они покупают в магазине без рецепта, а также травы.

Ваш врач знает, какие лекарства Вам были назначены, но он может не знать о лекарствах, которые Вы покупаете самостоятельно, или о травах, которые Вы принимаете. Один врач может не знать о назначениях другого врача. Ради собственной безопасности всегда рассказывайте каждому врачу обо всех препаратах, которые Вы принимаете самостоятельно для улучшения самочувствия, а также о лекарствах, назначенных Вам другими врачами. Иногда при одновременном приеме нескольких лекарств могут возникнуть проблемы.

Приходя на прием к врачу, захватите с собой все лекарства, витамины, травяные препараты и другие таблетки, которые вы принимаете.

Можно ли мне перестать принимать лекарства от диабета, когда я чувствую себя лучше?

Вы можете чувствовать себя хорошо, что означает, что Вы отлично контролируете состояние своего заболевания (диабета). Не прекращайте прием лекарств, назначенных врачом. Если Вы хотите что-то изменить, позвоните врачу и обсудите это с ним. Помните – Вы вместе стараетесь контролировать Ваше заболевание.

Diabetes and the Doctor

You and the doctor are a team. You both do an important job to take care of your diabetes. If you can take care of a problem early when it is small, it is easier to keep it from becoming a big problem. One way to do this is to see your doctor for regular visits. Listed below are the things your doctor will check. It also tells you how you can work with your doctor for the best care and control of your diabetes.

What Happens at a Normal Office Visit?

Each appointment:



- Looks at your feet and eyes.



- Checks your weight and blood pressure.

Every 3-6 months

- Blood test HA1C

Once a year:



- Urine test for the presence of protein (microalbumin)



- Blood test for cholesterol and triglycerides



- Eyes checked by an eye specialist

When you need extra help you may be referred to the following:



- Foot specialist
- Diabetes nurse specialist
- Dietitian

When Do I Call the Doctor?

Call the doctor if you have any of the listed problems. The doctor will let you know if you will need to have a doctor visit to check out the problem. Be sure to call your doctor right away if:

- If you have Type 1 Diabetes, and your blood sugars are over 240 mg/dl 2 times in a row.
- If you have Type 2 Diabetes and your blood sugars are over 300 mg/dl 2 times in a row.
- Your blood sugars are less than 60 mg/dl 2 times in a row.
- You have changes in your vision.
- You have a wound that does not heal.



What About Other Medicines, Pills and Herbs?

Many people take the medicine the doctor prescribes, vitamins and medicines they buy from the store (over-the-counter), as well as herbs.

Your doctor knows what medicines have been prescribed, but may not know about the ones that you buy on your own or the herbs you take. One doctor may not know what another doctor has prescribed. For your safety, always tell each doctor about everything you take on your own to help you feel better, as well as the medicines prescribed by other doctors. Sometimes there can be a problem when these are taken together. Bring all of your medicines, vitamins, herbs and other pills with you when you visit your doctor.

Can I Quit Taking My Diabetes Medicine When I Feel Better?

You may be feeling fine, which means you are doing a great job caring for your diabetes. Do not stop taking the medicine the doctor has prescribed. If you think you want to make a change then call the doctor and discuss it together. Remember, you are working together to care for this condition.

This program is sponsored in part by an educational grant from the American Diabetes Association through the Elizabeth Furse Diabetes Grant Program. Materials created by the PeaceHealth Southwest Medical Center peacehealth.org/southwest/services/diabetes-endocrine/diabetes.